

SAFER SPACE, RISORSE E INDIRIZZI PER RICEVERE SOSTEGNO

CONGRESSO FEMMINISTA DELL'USS 2025

Il 15° Congresso femminista dell'USS prevede un programma ricco e appassionante, ma che può anche essere percepito come denso e/o emotivamente coinvolgente, sia per i temi trattati che per l'elevato numero di partecipanti presenti. Al fine di consentire a ogni partecipante di sentirsi a proprio agio e di vivere al meglio questo congresso, la commissione femminista dell'USS ha messo in atto le seguenti misure:

- **Contesto benevolo:** tra i documenti del congresso figura un poster con dieci principi volti a inquadrare gli interventi. Questi principi costituiscono le basi per un clima di scambi benevoli e di collaborazione costruttiva. Devono garantire relazioni interpersonali rispettose e valorizzanti e prevenire situazioni discriminatorie e violente.

L'ufficio del congresso e due membri della commissione femminista vigileranno sul rispetto di questi principi durante tutti gli scambi che avranno luogo nel corso del congresso. L'ufficio del congresso si riserva il diritto di interrompere un intervento che ritenga contrario a questi principi. Ogni partecipante può inoltre rivolgersi in qualsiasi momento all'ufficio congressuale o alle persone di contatto della commissione femminista in caso di dubbi o di sensazione di mancato rispetto di tali principi. Non esitate a rivolgervi direttamente a queste persone. Il loro ruolo è quello di ascoltare e consigliare, al fine di trovare il modo migliore per porre fine al comportamento inappropriato. Se questo sostegno non dovesse essere sufficiente, l'incidente può essere segnalato alla segreteria dell'USS all'indirizzo: fkongress@sgb.ch

- **Luogo di ristoro:** la galleria al 1° piano, accessibile tramite scale o ascensore dal Foyer che si trova davanti alla sala Christiane Brunner, è riservata alle persone che desiderano godersi un momento di calma per riposarsi o ricaricarsi. È dotata di alcuni divani. Se sentite il bisogno di fare una piccola pausa in tranquillità, non esitate a recarvi in questa galleria. Importante: questo luogo deve rimanere uno spazio di tranquillità. Vi ringraziamo in anticipo di non recarvi in questo luogo se desiderate intrattenervi in discussioni animate con i colleghi.
- **Indirizzi per ricevere sostegno:** alcuni argomenti che saranno trattati durante il congresso, in particolare il blocco tematico 1 e il workshop sulla violenza di genere e le molestie sessuali, potrebbero risvegliare ricordi dolorosi e suscitare emozioni di angoscia, rabbia o tristezza. Purtroppo, il team organizzativo del congresso non è formato per offrire un sostegno psicologico professionale in tali situazioni. Se sentite il bisogno di parlare per ottenere sostegno, potete rivolgervi a:
 - L'organizzazione 143.ch: tramite chat o e-mail all'indirizzo www.143.ch o chiamando il numero 143. Un team di volontari è a disposizione per ascoltare qualsiasi preoccupazione.
 - Il sito web d'aiuto alle vittime <https://www.aide-aux-victimes.ch/it/>: elenca gli indirizzi e i numeri di telefono di tutti i centri di consulenza per l'assistenza alle vittime nei cantoni e offre anche una panoramica dei diritti delle vittime di reati.

La commissione femminista spera vivamente che queste misure siano utili per garantire il vostro benessere durante tutto il congresso. Ne valuteremo la pertinenza al termine del congresso e vi ringraziamo in anticipo per le vostre osservazioni al riguardo all'indirizzo: fkongress@sgb.ch